

# BLITZE

SO KÖNNEN SIE SICH SCHÜTZEN



electrosuisse >> **VDE**

## ■ Inhalt

<b>Gefahr durch Blitzschläge</b>	3
<b>Gefahr für Leib und Leben</b>	5
Verhalten bei Gewitter	9
in Gebäuden	10
im Freien	11
im Straßenverkehr	12
beim Camping	14
in den Bergen	15
bei Sport- und Freizeitaktivitäten	16
beim Wassersport	17
bei Veranstaltungen	18
<b>Blitzschutzsysteme für Gebäude</b>	20
Weitere Informationen	22
Erste Hilfe	23

### Herausgeber:

VDE Verband der Elektrotechnik Elektronik Informationstechnik e.V.  
 Ausschuss für Blitzschutz und Blitzforschung (ABB)  
 Stresemannallee 15 | 60596 Frankfurt | Deutschland  
 Telefon +49 69 6308324 | Telefax +49 69 63089820  
 blitzschutz@vde.com | www.vde.com/blitzschutz

### in Zusammenarbeit mit

Electrosuisse Normen- und Drucksachenverkauf  
 Luppenstrasse 1 | 8320 Fehraltorf | Schweiz  
 Telefon +41 44 9561165  
 Telefax +41 44 9561401  
 info@electrosuisse.ch  
 www.electrosuisse.ch

### Kontakt Österreich:

Österreichischer Verband für Elektrotechnik  
 Technisches Komitee Blitzschutz  
 Eschenbachgasse 9 | 1010 Wien | Österreich  
 Telefon +43 1 5876373-0  
 Telefax +43 1 5867408  
 oek@ove.at | www.ove.at

Satz und Grafik: www.elfgenpick.de  
 Ausgabejahr: 2012

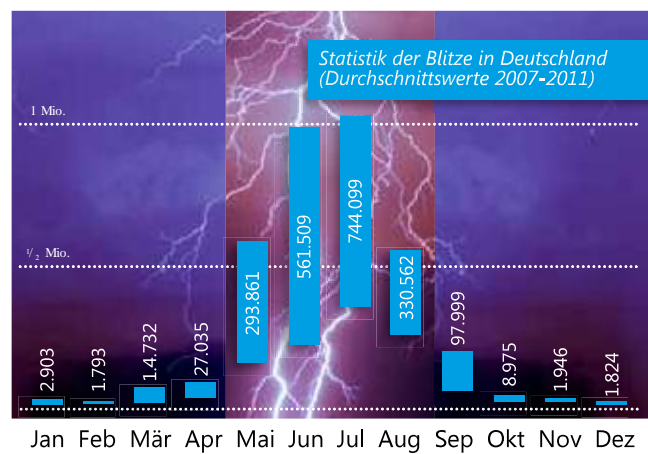
Bildnachweis: S. 3 Siemens BLIDS; S. 7 Dr. Schwark,  
 Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

## I Gefahr durch Blitzschläge

Blitze lassen sich nicht verhindern. Aber man kann technisch, organisatorisch und durch richtiges Verhalten viel **tun, um Menschen, Tiere und Sachwerte zu schützen.**

### Was sind Blitze?

Blitze sind elektrische Entladungen in der Erdatmosphäre. Sie finden sowohl in den Wolken als auch zwischen Wolken und Erde statt. Über Deutschland werden im Sommer über eine Million Blitze pro Monat gezählt, an besonders aktiven Gewittertagen über 200.000 Blitze pro Tag. In den Gewittermonaten Mai bis September finden über 95% aller Blitze des ganzen Jahres statt. Die Zahl der Gewittertage und der Blitzschläge pro Quadratkilometer nimmt von Norden nach Süden zu.



### ***Welche Schäden können auftreten?***

Die Energie der Blitze ist im Durchschnitt relativ gering. Bei einem Einschlag ist diese Energie jedoch in weniger als einer Tausendstelsekunde wirksam. In getroffenen Anlagen können daher sehr hohe Spannungen auftreten und Ströme von über 200.000 Ampere fließen. Die Folge: Dünne Drähte schmelzen und Gegenstände werden so stark erhitzt, dass leicht entzündliche Stoffe in Brand geraten oder explodieren.

Wenn der Blitz seinen Weg über feuchte Wände, Balken oder Bäume wählt, wird schlagartig Wasserdampf gebildet, der wie bei einer Explosion Dächer, Gebäude oder Bäume beschädigt.

Durch Blitze verursachte Überspannungen können über Strom- und Telefonleitungen, Kabelfernsehen usw. ins Haus eindringen und dort elektrische Geräte beschädigen oder gar zerstören. Mit dem wachsenden Einsatz immer empfindlicherer Elektronik nehmen auch die blitzbedingten Ausfälle drastisch zu.



*Empfindliche Elektronik ist der Überspannung nicht gewachsen.*

## I Gefahr für Leib und Leben

Die von Blitzen ausgehenden Wirkungen sind vielfältig. Am gefährlichsten ist der direkte Blitzschlag. Auch die Berührung von metallenen Leitungen, durch die gerade ein Blitzstrom fließt, kann schwere Verletzungen hervorrufen. Gefährdet sind aber auch Menschen, die sich bei einem Gewitter unter Bäumen oder in der Nähe eines vom Blitz getroffenen Objekts aufhalten: durch einen Blitzüberschlag (der Strom springt auf den Menschen über) sowie durch Explosionen und Brände.



**Im Freien ist es während eines Gewitters lebensgefährlich, besonders unter Bäumen.**

### So wirken Blitzschläge

Bei einem Blitzschlag breitet sich ein Strom im Boden von der Einschlagsstelle in alle Richtungen aus. Auch in einiger Entfernung kann zwischen den auseinander stehenden Füßen einer Person eine hohe „Schrittspannung“ auftreten. Die Folge: Durch den Körper fließt ein Strom. Mehr als 30 m rund um den Einschlagspunkt ist es gefährlich, in felsigen Gebieten auch noch in größeren Abständen.



Schrittspannung

## Welche Verletzungen drohen?

Wird ein Mensch direkt von einem Blitz getroffen, steigt die Spannung am Körper auf einige 100.000 Volt. Der weitaus größte Teil des Blitzstroms fließt nicht durch den Menschen, sondern auf der Körperoberfläche ab. Diesem Effekt ist es zu verdanken, dass Menschen auch direkte Blitzschläge überlebt haben.

Art und Schwere der Verletzungen hängen davon ab, an welcher Körperstelle der Mensch vom Blitz getroffen wird und wie der Strom im Körper und auf der Körperoberfläche fließt. Meistens kommt es an den Ein- und Austrittsstellen des Blitzstroms auf der Haut zu Verbrennungen ersten bis dritten Grades. Nasse Kleider werden aufgerissen, am Körper getragene metallene Gegenstände zeichnen sich durch „Strommarken“ auf der Haut ab.

In allen vom Strom durchflossenen Körperteilen und im Zentralnervensystem sind Nerven- und Muskellähmungen möglich. Sie verschwinden in der Regel nach Stunden oder Tagen ohne schädliche Nachwirkungen. Häufig treten Seh- und Gehörstörungen auf. Erhöhter Blutdruck infolge eines Blitzschlags hält oft über Monate an. Weit gefährlicher als diese Beeinträchtigungen, vorübergehende Bewusstlosigkeit oder Bewusstseinsstörungen sind Atemstillstand, Gehirnschädigungen und Schäden des Zentralnervensystems bei einem Stromfluss durch das Gehirn.

Der Strom wirkt auch unmittelbar auf das Herz. Das kann zu dauerhaften Herzschädigungen, Herzkammerflimmern und Herzstillstand bis hin zum Tod führen. Bei Stürzen infolge von Lähmungen oder Schockwirkung sind Knochenbrüche möglich.

Manche Verletzungen zeigen sich erst nach Tagen oder

Monaten. Zu den Spätfolgen von Blitzunfällen zählen chronische Schmerzen und Bluthochdruck, eine Beeinträchtigung des Erinnerungsvermögens und sogar Persönlichkeitsveränderungen. Die Verletzungen durch Schrittspannung reichen von Muskelkontraktionen bis zum Herzstillstand.

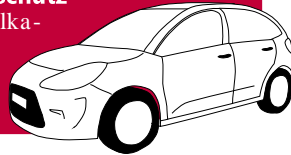
### **Mögliche Verletzungen durch Blitzschlag**

- Verbrennungen
- vorübergehende Nerven- und Muskellähmungen
- (temporär) erhöhter Blutdruck
- Bewusstlosigkeit
- Gehirnschädigungen und Schäden des Zentralnervensystems
- Herzschädigungen, Herzkammerflimmern
- Herzstillstand
- Atemstillstand
- Knochenbrüche
- chronische Schmerzen
- Persönlichkeitsveränderungen



## Verhalten bei Gewitter

**Schutz bieten Gebäude mit Blitzschutzsystemen, Autos (mit Ganzmetallkarosserien), Kabinen von Baumaschinen, Eisenbahnwagen oder Metallkabinen von Seilbahnen.**



Richtiges Verhalten vermindert erheblich das Risiko, von einem Blitz verletzt zu werden. Bei herannahendem Gewitter sollte man den Aufenthalt im Freien vermeiden und rechtzeitig geschützte Bereiche aufsuchen. Voraussetzung ist die richtige Einschätzung der Wetterlage:

Bei Wahrnehmung von Donner ist ein Gewitter weniger als 10 km entfernt. Dann sollten umgehend gefährdete Bereiche wie z. B. ein freies Feld oder einzelstehende Bäume verlassen werden.

10 Sekunden oder weniger zwischen Blitz und Donner: Ein Blitzschlag kann unmittelbar auftreten - Lebensgefahr!

Wurde eine halbe Stunde lang kein Donner mehr wahrgenommen, ist das Gewitter vorüber.

Blitzinformationsdienste im Internet bieten eine gute Möglichkeit, sich frühzeitig über herannahende Gewitter zu informieren. Auf Landkarten werden die Anzahl der Blitze und die Einschlagsgebiete der letzten Stunden dargestellt.



## ***In Gebäuden***

In Gebäuden mit Blitzschutzsystemen besteht für Mensch, Tier und Technik prinzipiell keine Gefahr.

In Gebäuden ohne Blitzschutzsystem sollten bei nahendem Gewitter bestimmte Verhaltensregeln beachtet werden:

- den Kontakt mit allen metallenen Leitungen meiden, die von außen ins Haus führen: Wasser-, Gas-, Strom- und Telefonleitung, Fernwärmeversorgung, Antennenkabel
- nicht duschen oder baden
- nicht über ungeschützte Telefonanlagen telefonieren

In Gebäuden ohne fachgerechten „Überspannungsschutz“ können auch weiter entfernte Blitzschläge hohe Spannungen in Leitungen verursachen. Ziehen Sie bei aufkommendem Gewitter alle Stecker (Stromversorgung, Antennen-, Daten-, Telefonleitung etc.) an Fernsehgeräten, HiFi-Anlagen, DVD-Recordern, SAT-Empfängern, PCs und deren Peripheriegeräten.

**Handys und schnurlose Telefone können Sie gefahrlos benutzen.**

Einen gewissen Schutz vor Überspannungen bieten spezielle Geräte, die an die Netz-, Antennen- und Signalleitungen angeschlossen werden. Sie ersetzen jedoch kein vollständiges Blitzschutzsystem.

In Scheunen, Holz- oder Steinhütten ohne Blitzschutzsystem sollten Sie in der Mitte des Gebäudes mit geschlossenen Füßen in die Hocke gehen. In teilweise offenen Unterständen aus Metall wie Wartehäuschen wählen Sie die Mitte der offenen Seite, möglichst weit entfernt von den Wänden.

### **Im Freien**

**Achten Sie darauf, nicht den höchsten Punkt im Gelände zu bilden.** Eine Bodenmulde, ein Hohlweg, die Sohle eines Steinbruchs oder der Fuß eines Felsvorsprungs geben einen gewissen Schutz.

Die geschützten Bereiche sollten Sie möglichst nicht in geschlossenen Gruppen, sondern einzeln aufsuchen. In jedem Fall ist ein Abstand von mindestens einem Meter - besser drei Meter - zu anderen Personen und zu Wänden, Stützen, Metallzäunen und anderen Gegenständen einzuhalten.

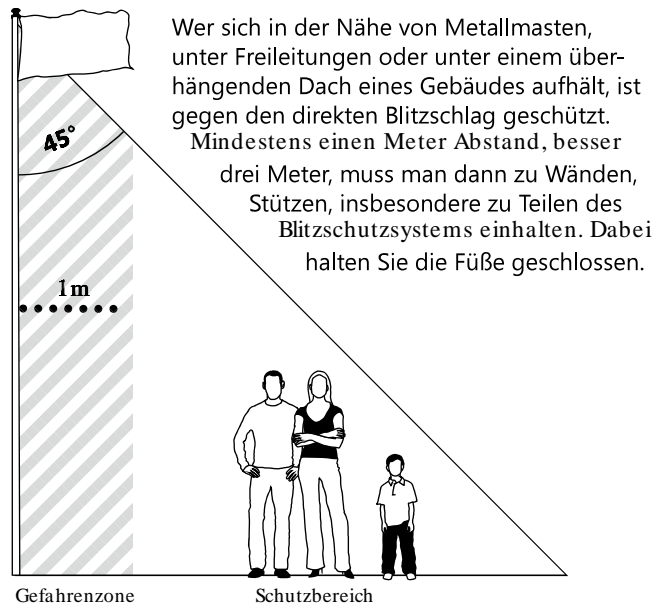
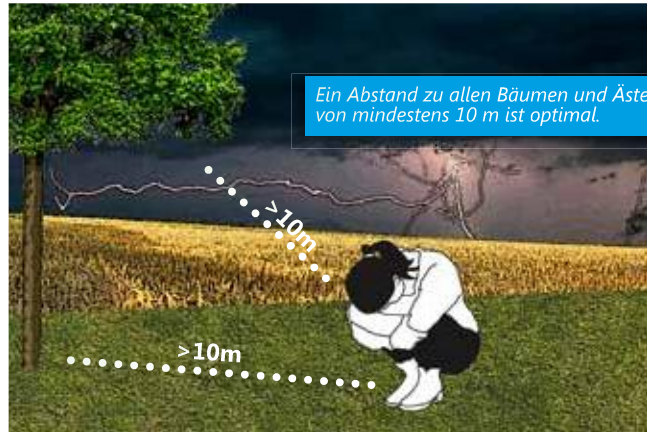
**Vermeiden Sie die unmittelbare Nähe zu besonders einschlaggefährdeten Objekten.** Das sind einzeln stehende Bäume, Baumgruppen, Waldränder, Bergspitzen, Deiche, Holzmasten von Freileitungen. Hier besteht



**Gehen Sie mit geschlossenen Füßen in die Hocke. Das erhöht an jedem Ort Ihre Sicherheit.**

die Gefahr eines Überschlags oder einer hohen Schrittspannung. Im Inneren eines Waldes mit gleichmäßig hohem Baumbestand ist die Gefahr dagegen geringer. Ein Abstand zu allen Bäumen und Ästen von mindestens 10 m ist optimal.

Es gilt nicht das Sprichwort: „Eichen sollst du weichen, Buchen sollst du suchen.“ Der Blitz schlägt in alle Baumarten gleich ein.



## Im Straßenverkehr

Autos mit Ganzmetallkarosserie bilden einen „Faradayschen Käfig“. Die Personen im Inneren sind sicher.



Während eines Gewitters sollte das Fahrzeug nicht verlassen werden. Beim Blitzeinschlag in ein Fahrzeug fließt der Blitzstrom über die metallene Außenhaut zur Erde ab. Einen geringeren Schutz bieten Fahrzeuge mit Glasfaser-Karosserie z.B. Wohnmobile sowie Cabriolets ohne Dachgerüst oder Überrollbügel aus Metall – auch bei geschlossenem Verdeck.

Autofahren während eines Gewitters ist trotzdem gefährlich:

Das Fahrzeug kann beschädigt werden: an den Reifen durch die Wärme des abgeleiteten Stroms, an der Elektronik durch das elektromagnetische Feld des Blitzstroms.

**Prüfen Sie nach einem Gewitter die Funktionen der Fahrzeugelektronik.**

Der grelle Blitz und der gleichzeitige laute Donner können Ursache für verhängnisvolle Fahrfehler sein, aber auch starker Regen behindert oft die Sicht.

Ampelanlagen und sonstige Signalanlagen können ausfallen oder nicht mehr richtig funktionieren.

**Empfehlung: Unterbrechen Sie für die Dauer eines heftigen Gewitters die Fahrt.**

Rad- und Motorradfahrer müssen die Fahrt bei Gewitter auf jeden Fall unterbrechen, ein schützendes Gebäude aufsuchen oder mindestens drei Meter entfernt vom Fahrzeug in die Hocke gehen, möglichst auf Asphalt.

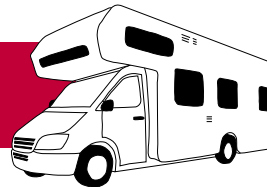
## Beim Camping

Der Aufenthalt in einem Zelt ohne Metallgestänge oder einem Campingwagen ohne Metallkonstruktion ist genauso gefährlich wie der Aufenthalt im Freien.

Empfehlungen:

Zelte, Caravans und Wohnwagen nie an exponierten Stellen (auf Anhöhen, direkt neben Stangen und Masten, am Waldrand, unter allein stehenden Bäumen) aufstellen  
mindestens drei Meter Abstand zu benachbarten Zelten und Campingwagen halten  
auf keinen Fall zwischen Zelten/Campingwagen metallene Spanndrähte ziehen  
im Zelt bei Gewitter in die Hocke gehen, möglichst auf einer isolierenden, trockenen Unterlage; Abstand zu den metallenen Zeltstangen halten, die Zeltwand nicht berühren  
alle zum Stellplatz geführten Leitungen durch Herausziehen der Stecker unterbrechen, Außenantennen abbauen oder einziehen

Wohnwagen und Wohnmobile bieten den gleichen sicheren Schutz wie Autos.



## In den Bergen

Im felsigen Untergrund kann sich der Blitzstrom über weite Entfernungen ausbreiten. Beim Berühren einer Felswand mit Händen oder Füßen oder durch Anlehnen kann ein Teil des Blitzstroms über den Körper fließen und eine Person mehrere Meter weit fortschleudern.

Brechen Sie beim Herannahen eines Gewitters die Bergtour so rechtzeitig ab, dass Sie noch vor dem Gewitter eine sichere Berghütte (mit Blitzschutzsystem) oder das Auto oder ein Quartier im Tal erreichen. Ist das nicht möglich, bieten die teilweise an Klettersteigen aufgestellten metallenen Bivak-schachteln einen gewissen Schutz. Relativ sicher sind Sie auch in Höhlen, unter Felsvorsprüngen und am Fuß von Felswänden. Dann sollten Sie möglichst einen Meter Abstand - besser drei Meter - zu den Wänden einhalten.

**Der Aufenthalt im Gebirge während eines Gewitters kann für Wanderer und Bergsteiger aufgrund der vielen exponierten Stellen und wegen des sich rasch ändernden Wetters sehr gefährlich sein.**



*Wanderer sollten bei aufziehendem Unwetter einen sicheren Platz suchen.*



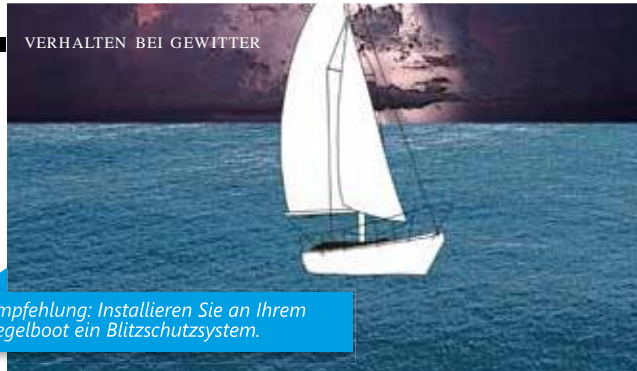
Bei Gewitter sollten alle Spieler und Zuschauer das Fußballfeld verlassen.

### **Bei Sport- und Freizeitaktivitäten**

**Golfplätze** zählen aufgrund des Geländeprofiles sowie der einzeln stehenden Bäume und Baumgruppen zu den besonders gefährlichen Orten bei Gewitter. Auf Golfplätzen kommt es relativ häufig zu Verletzungen und Todesfällen durch Blitzschlag. Bei einem aufziehenden Gewitter muss das Golfspiel unverzüglich unterbrochen werden.

Auch auf **Fußballplätzen** kam es in den letzten Jahren immer wieder zu Blitzunfällen, bei denen Sportler von Blitzen direkt getroffen und schwer verletzt wurden. Schiedsrichter und Trainer sollten daher bei aufziehendem Gewitter die Spieler vom Platz rufen und in eine sichere Unterkunft begleiten.

Für **Jäger** gilt, dass Hochsitze besonders gefährdet sind. Beim Herannahen eines Gewitters müssen rechtzeitig geschützte Bereiche aufgesucht werden.



Empfehlung: Installieren Sie an Ihrem Segelboot ein Blitzschutzsystem.

## Beim Wassersport

Schwimmen oder Waten ist bei Gewitter lebensgefährlich. Im Wasser verteilt sich der Blitzstrom über große Flächen. Aufgrund der guten Leitfähigkeit des Wassers fließen auch in mehr als 100 Meter Entfernung vom Einschlagsort noch Ströme, die beim Schwimmer einen Schock auslösen und zum Ertrinken führen können.

Boote, vor allem solche mit Masten, sind auf der ebenen Wasserfläche exponierte Punkte, entsprechend hoch ist die Gefahr eines Blitzschlags. Bleiben Sie während des Gewitters nicht auf dem Deck stehen, auf keinen Fall Angeln.

**Hocken Sie sich mit geschlossenen Beinen möglichst tief ins Boot und vermeiden Sie die Berührung des Riggs und anderer Metallteile. Taucher sollten auf keinen Fall bei herannahendem Gewitter einen Tauchgang beginnen. Badende, Wassersporttreibende und Angler sollten bereits beim Aufziehen eines Gewitters das Wasser sowie die Uferzone verlassen und sich in geschützte Bereiche begeben.**





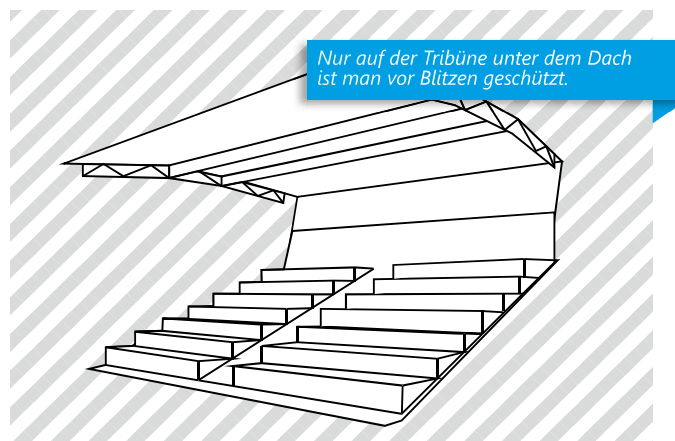
## Bei Veranstaltungen

Für Zuschauer und Akteure gelten bei Gewitter dieselben Regeln wie beim Aufenthalt im Freien.

Zuschauer auf offenen Tribünen sind grundsätzlich gefährdet. Ist jedoch eine Überdachung aus Stahl oder Stahlbeton oder ein Blitzschutzsystem vorhanden, gilt die Tribüne als geschützter Bereich. Wenn Sie nicht sicher wissen, ob die Tribüne geschützt ist, verlassen Sie diese rechtzeitig.

Grundsätzlich sollten bei einem Gewitter keine Metallteile, Säulen, Wände, Sperrzäune, Drängelgitter berührt werden. Halten Sie mehr als einen Meter Abstand.

Betreiber von Veranstaltungsstätten und Veranstalter von Open-Air-Veranstaltungen finden weitere Informationen im Merkblatt „Blitzschutz für Zuschaueranlagen“.



## ■ Blitzschutzsysteme an Gebäuden

**Blitzschutzsysteme an Gebäuden leiten bei einem Einschlag den Blitzstrom gefahrlos zur Erde ab. Das vermeidet Brände und Gebäudeschäden und schützt die Personen im Gebäude.**

Ein Blitzschutzsystem muss errichtet werden, wenn behördliche Auflagen oder besondere Verordnungen wie beispielsweise die Versammlungsstättenverordnung dies vorschreiben. Ansonsten ist die Errichtung eine freiwillige Entscheidung des Gebäudeeigentümers. Allerdings kann beim Abschluss einer Wohngebäudeversicherung ein Blitzschutzsystem durch den Versicherer gefordert werden.

Unabhängig von behördlichen Auflagen sollten Gebäude auf jeden Fall ein Blitzschutzsystem haben, wenn z.B.

- sie ihre Umgebung deutlich überragen wie Gebäude auf Bergkuppen, Hochhäuser, Türme
- sie als Fluchtunterstand dienen

- leicht entflammbare Materialien im Dachbereich verwendet wurden

- explosive Stoffe gelagert werden oder explosionsgefährdete Bereiche vorhanden sind

- EDV-Systeme mit wichtigen Daten oder Einrichtungen für die Energieversorgung besonders geschützt werden müssen
- Menschen und Kulturgüter in besonderer Weise zu schützen sind.

Ist kein Blitzschutz vorhanden, treten bei einem Einschlag häufig Schäden sowohl am Gebäude als auch an Fernsehgeräten, Telefonanlagen usw. auf. In Deutschland sind in

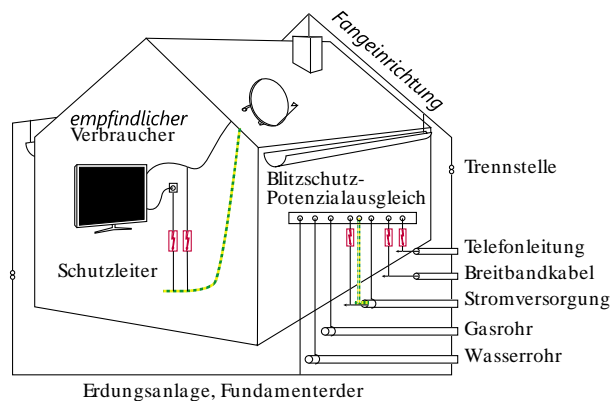
der Regel nur Schäden in Folge von direkten Blitzschlägen (Brände, Explosionen, Krafteinwirkungen) durch die Feuerversicherung versichert. Für indirekte Blitzschäden und daraus resultierende Kurzschluss- und Überspannungsschäden an elektrischen Einrichtungen und Geräten ist meist eine separate Versicherung abzuschließen.

Die Planung und Installation von Blitzschutzsystemen darf nur von Blitzschutzfachkräften durchgeführt werden. Fachleute in ihrer Nähe finden Sie z.B. im Verzeichnis „VDE geprüfte Blitzschutzfachkräfte“

[www.vde.com/blitzschutzfachkraefte](http://www.vde.com/blitzschutzfachkraefte)

### Wie viel kosten Blitzschutzsysteme?

Wird ein Blitzschutzsystem bereits beim Bau mit eingeplant, ist es für ein Einfamilienhaus ab 2.500 € zu realisieren. Wird ein Blitzschutzsystem nachträglich eingebaut, sind die Kosten in der Regel höher.



### **Äußerer Blitzschutz**

Der Äußere Blitzschutz hat die Aufgabe, die Blitzschläge in das Gebäude „einzufangen“ und den Blitzstrom vom Einschlagspunkt zur Erde abzuleiten. Das bewahrt das Gebäude vor Schäden und schützt die Menschen im Inneren vor Verletzungen durch stromführende Teile oder Schrittspannungen. Zum Äußeren Blitzschutz gehören die Fangeinrichtung auf dem Dach, die Erdungsanlage (meist ein Fundamenterder) und die Ableitungen als Verbindungen dazwischen.

Alle metallenen Einrichtungen auf dem Gebäude (z. B. Dachrinnen) werden auf kürzestem Wege mit dem Blitzschutzsystem verbunden. Aus dem Dach herausragende Schornsteine, Antennenmasten, Lüftungsrohre, Lichtkuppeln und dergleichen werden mit getrennt angeordneten Fangstangen versehen, die ebenfalls mit den Fangleitungen verbunden werden. Von den Fangeinrichtungen führen Ableitungen an (oder in) den Gebäudewänden den Blitzstrom senkrecht nach unten zur Erdungsanlage.

### **Innerer Blitzschutz**

Um gefährliche Spannungen im Gebäude bei einem Blitzschlag zu vermeiden, werden die metallenen Einrichtungen an der Stelle, wo sie ins Gebäude eintreten, mit der „Haupterdungsschiene“ verbunden:

- Gasleitungen
- Warm- und Kaltwasserrohrleitungen
- Heizungsrohrleitungen
- der Erdungsanschluss am Fundament
- informations- und kommunikationstechnische Leitungen
- und Anlagen z.B. Telefon, Kabelfernsehen

der grün-gelbe Leiter der Stromversorgung  
Stahlkonstruktionen

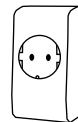
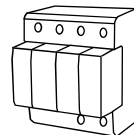
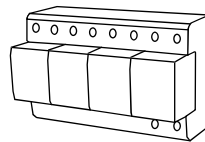
Überspannungen durch Blitzschlag in das Gebäude oder in der Nähe können durch mehrere hintereinander geschaltete Schutzgeräte unschädlich gemacht werden. So besteht selbst für empfindliche Elektronik keine Gefahr mehr.

In der Hausstromversorgung werden folgende Schutzgeräte eingesetzt:

Blitzstromableiter (nicht zu verwechseln mit Blitzableitern); sie schützen die zentrale Stromversorgung im Bereich des Stromzählers.

Leistungsfähige Überspannungsableiter in der Stromversorgungs-Unterverteilung reduzieren die verbleibende Überspannung.

Zusätzliche Überspannungsableiter dienen dem Geräteschutz; sie werden direkt vor empfindlichen elektronischen Geräten als Zwischenstecker eingesetzt.



Es gibt auch Schutzgeräte, die gegen Überspannung sowohl in den Strom- als auch in Antennen-, Telefon- oder Datenleitungen wirksam sind.

So erhalten Sie einen umfassenden Schutz: lückenlos vom Hauptverteiler bis zur Steckdose, vom NTBA bis zum Computer, Fax, Modem, Telefon oder von der Antenne bis zum TV-Gerät.

## Weitere Informationen



### **Ausschuss für Blitzschutz und Blitzforschung (ABB)**

Seit 1885 verkörpert der ABB die wissenschaftliche und technische Kompetenz in Fragen des Blitzschutzes. Seine Mitglieder sind mit Forschungsergebnissen und Vorträgen auf nationalen und internationalen Blitzschutzkonferenzen präsent. In Normengremien leisten die Experten aus Deutschland und den Nachbarländern einen wesentlichen Beitrag zur Weiterentwicklung der Blitzschutznormung.

Der ABB veröffentlicht Hinweise und Merkblätter zum Blitzschutz für Blitzschutzfachkräfte und technische Laien. Er fördert Untersuchungen über die Phänomene und Auswirkungen von Blitzentladungen und geeignete Schutzmaßnahmen. Auf den alle zwei Jahre stattfindenden Blitzschutztagungen werden aktuelle Erkenntnisse diskutiert.

Auf der VDE/ABB-Homepage [www.vde.com/blitzschutz](http://www.vde.com/blitzschutz) finden Sie

- alle Merkblätter zum Download
- weitere Tipps zum richtigen Verhalten
- Adressen von Blitzschutzfachkräften

Weitere Services bietet der ABB Blitzschutzfachkräften an:

- Merkblätter zu ausgewählten Themen
- Weiterbildungsseminare („VDE geprüfte Blitzschutzfachkraft“)
- Blitzschutztagungen

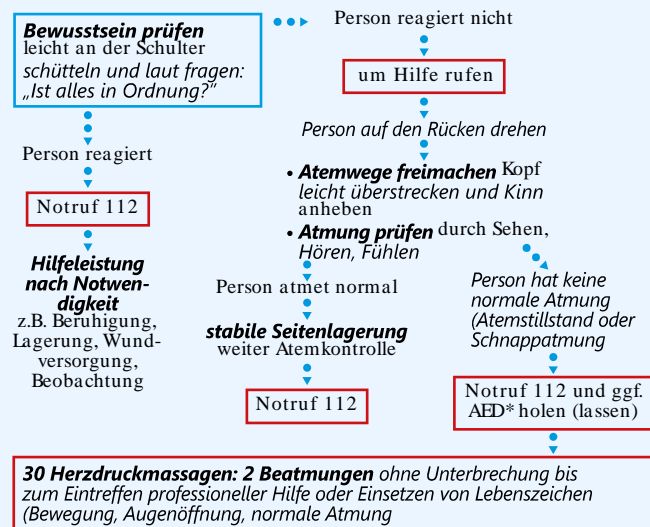
## Erste Hilfe

**Rufen Sie unverzüglich einen Rettungsdienst: Notruf 112!**

Helfen Sie dann der verunglückten Person sofort. Es ist höchst unwahrscheinlich, dass ein zweiter Blitzschlag unmittelbar nach dem ersten an gleicher Stelle einschlägt.

**Es ist ungefährlich, die verletzte Person zu berühren! Im Gegenteil: Sie benötigt dringend Ihre Hilfe!**

Schnelle Erste Hilfe kann lebensrettend sein. Bei Herzstillstand führt die fehlende Sauerstoffversorgung nach drei bis vier Minuten zu einer dauerhaften Schädigung des Gehirns.



\* Automatisierter externer Defibrillator

## Blitze: So können Sie sich schützen

### Wann ist ein Gewitter **gefährlich nahe?**

Bei Wahrnehmung von Donner gefährdete Bereiche verlassen  
Folgt der Donner einem Blitz nach 10 Sekunden oder weniger: Lebensgefahr!  
Würde eine halbe Stunde lang kein Donner mehr wahrgenommen: Entwarnung.

### **Geschützte Bereiche** aufsuchen!

Schutz bieten Gebäude (möglichst mit Blitzschutzsystem), Autos, Kabinen von Baumaschinen, Eisenbahnen usw.

### Im Freien

#### **Schutz vor direkten Blitzschlägen:**

unter Freileitungen, in der Nähe von Gebäuden und Masten  
im Wald in der Mitte zwischen den Bäumen mit 10 m Abstand  
in Bodenmulden, am Fuß eines Steinbruchs oder Felsvorsprungs  
sich klein machen, in die Hocke gehen

Schutz vor Schrittspannungen:  
die Füße eng nebeneinander stellen

möglichst auf Asphalt oder Gehwegen bleiben

### **Schutz vor Blitzüberschlägen:** Abstand halten!

- möglichst 10 m von Bäumen (Stamm, Äste)
- mindestens 1 m, besser 3 m, von Gebäuden, Metallmasten, Felswänden
- mindestens 1 m, besser 3 m, von Metallzäunen, Weidezäunen, Brückengeländern
- einzeln stehen, in Gruppen sich nicht berühren, Abstand 1 m, besser 3 m, zueinander

#### Unbedingt meiden:

- einzeln stehende Bäume, Baumgruppen, Waldränder, Bergspitzen, Masten oder Hütten aus Holz
- freie Flächen wie Fußballplätze, Golfplätze, Pferdeweiden, Deiche
- auf der Erde liegen oder sich mit den Händen auf der Erde abstützen
- in Gruppen stehen und sich gegenseitig berühren
- Wandern, Baden, Tauchen, Wassersport

#### **Straßenverkehr:**

- vom Fahrrad, Motorrad absteigen und Schutz suchen
- bei heftigem Gewitter mit dem Auto auf einem Parkplatz halten

**VDE**

Herausgeber:  
VDE e.V.  
[www.vde.com/  
blitzschutz](http://www.vde.com/blitzschutz)

